

Ho ballato  
con te

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti, luoghi e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

I contenuti e i pareri espressi nel presente libro sono da considerarsi opinioni personali dell'Autrice che non possono impegnare pertanto l'Editore, mai e in alcun modo.

**Titti**

**HO BALLATO  
CON TE**

*Romanzo*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2023  
**Titti**  
Tutti i diritti riservati

*Grazie a Vitalba, la mia insostituibile terapeuta;  
Anton, il mio migliore amico e mio padre,  
perché mi è stato vicino, mi è vicino  
e mi sarà sempre vicino.*



*“È meglio aver avuto  
una bella cosa e averla perduta  
piuttosto che non averla mai avuta.”*

Charles Dickens



## Prefazione

Finalmente Titti ha deciso di mettersi a nudo!

Lei che ha saputo indossare ogni abito, di ogni epoca con grazia ed eleganza. Lei così flessibile, così mutabile, così malleabile a un certo punto sente l'esigenza di capire se davvero questo suo essere sia un dono o se si tratta solo di un meccanismo di difesa che le ha permesso di sopravvivere.

Titti entra nella sua cabina armadio, si guarda intorno e vede tutti quegli abiti che ha nascosto nel corso della sua vita.

La stanza è piena... un'infinità di colori la travolge, la accarezza ma allo stesso tempo la ferisce.

Mentre tutto in quella stanza è così caotico, lei è lì, nuda di fronte a uno specchio e per la prima volta si osserva: quanti pregi e difetti non aveva visto prima, mescolati alla bellezza dei suoi abiti!

Solo in quel momento decide che il tempo è propizio: deve raccontare a sé stessa di sé, anche a costo che questo faccia male.

Titti è pronta!

E tu, lettore, accogli ciò che ha da dirti e custodisci ogni parola come un dono che potrai usare per splendere.

Comportati come la farfalla, chiuditi in te stesso e rifletti, datti il tempo di far uscire il bello che è in te!

*Dott.ssa Vitalba Pasculli*



## Prologo

Tutto cominciò quando, dopo un breve periodo nella spartana epoca greca e, dopo un periodo un po' più lungo nella lussuosa epoca romana, decisi di uscire anche dalla mistica e cupa era medievale.

Mi risvegliai in un timido Rinascimento. E mi accorsi di essere rinata come una fenice rinasce dalle proprie ceneri.

Ho percorso idealmente oceani e monti. Ho conosciuto persone dalle svariate etnie, religioni e culture.

Ho ricominciato a vivere, non più semplicemente a esistere.

E ho viaggiato, col corpo e con la mente. Ho imparato cose che non ti insegnano a scuola.

Ho ritrovato me stessa.

E, in questa nuova alba, ho conosciuto l'amore.

Non l'amore dei romanzi rosa. Non l'amore delle pubblicità ingannevoli. Non l'amore delle canzoni strappalacrime.

L'amore con la "a" maiuscola!

Quell'amore che tutti gli esseri umani meritano di vivere almeno una volta durante questo percorso terreno ma che non a tutti è dato di conoscere, di provare, di toccare, di vivere.

Quell'emozione che ti fa finalmente sentire in sintonia con l'universo.

E questa emozione che mi è stata concessa di assaporare ha riempito ogni singola cellula del mio corpo e della mia anima. Ha stravolto ogni atomo del mio essere. Ha riempito il mio cuore e la mia vita. Mi ha fatto sentire completa.

