

Impariamo l'ecologia
per salvare il pianeta
più bello che ci sia

Le informazioni contenute in questo libro hanno finalità esclusivamente educative e divulgative. I contenuti riflettono le conoscenze disponibili al momento della pubblicazione e il punto di vista dell'autrice. L'opera non intende sostituirsi a pareri scientifici, tecnici o professionali. L'autrice e la casa editrice declinano ogni responsabilità per eventuali usi impropri delle informazioni fornite.

Disegni realizzati dall'autrice.

Veronica Caracausi

**IMPARIAMO L'ECOLOGIA
PER SALVARE IL PIANETA
PIÙ BELLO CHE CI SIA**

Saggio

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2026
Veronica Caracausi
Tutti i diritti riservati

*Il nostro principale e unico desiderio
sia quello di lasciare solamente impronte
di amore e di sostenibilità
su questo meraviglioso e insostituibile
pianeta Terra.*

Introduzione

Ciao a te che mi stai leggendo.

Sono felice perché questo mi fa capire che anche tu vuoi contribuire, nel quotidiano, a fare qualcosa per proteggere questo meraviglioso pianeta Terra.

L'uomo, sin dai tempi antichi, ha cercato sempre di migliorare l'ambiente in cui vive rendendolo il più confortevole possibile ma ha sottovalutato, con troppa superficialità, l'importanza di mantenere gli ecosistemi sani e ricchi di biodiversità per la sua stessa salute.

Oggi faremo un tuffo nella natura per renderci conto di quanto il pianeta Terra ha bisogno di essere compreso e aiutato, e per questo motivo, adesso, impareremo a prendercene cura tutti insieme.

Maria Montessori, pedagoga, educatrice e medica italiana (1870, Ancona), nota per il suo metodo di insegnamento adottato da molte scuole in tutto il mondo, diceva che la grande legge che regola l'universo è la collaborazione fra tutti gli esseri umani, sosteneva l'importanza del contatto con la natura per comprendere che senza le sue preziose risorse come ossigeno, acqua, cibo e equilibrio climatico la vita sarebbe impossibile e affermava che i bambini sono una speranza e una promessa per un'umanità più responsabile e pacifica, perché il modo in cui vengono educati oggi formerà la società del domani.

Partiamo da un concetto fondamentale: "Tutto ha motivo di esistere perché ogni essere vivente, animale e vegetale, e non vivente ha un ruolo fondamentale per il ciclo della vita e per il benessere del pianeta Terra".

Ricorda che la salute dell'intera umanità va di pari passo con la salute del nostro pianeta Terra e per questa ragione è necessario amarlo, proteggerlo, rispettarlo, sostenerlo ed essergli grati per la sua estrema generosità.

Oggi diventiamo ecologi. Parliamo di biodiversità e di ecosistemi.

La biodiversità è la diversità delle varie specie. La biodiversità delle piante è la diversità delle varie specie di piante. La biodiversità degli animali è la diversità delle varie specie di animali. La biodiversità dei microrganismi è la diversità delle varie specie di microrganismi.

L'ecosistema è l'insieme di tutti gli esseri viventi, animali e vegetali, e non viventi come acqua, suolo, sole e clima che vivono nello stesso ambiente.

Esistono gli ecosistemi marini come l'ecosistema degli abissi dove vivono i pesci abissali; l'ecosistema delle scogliere dove vivono i ricci, i granchi, le cozze e altri; l'ecosistema delle barriere coralline dove vive ad esempio il pesce pagliaccio, il pesce chirurgo (vi ricordate il cartone animato *Nemo?*), eccetera. Esistono anche gli ecosistemi terrestri come quello delle calotte polari dove vivono gli orsi polari, le foche, i pinguini; l'ecosistema della foresta dove vivono ad esempio i lupi, i cervi, gli scoiattoli, gli orsi; gli ecosistemi fluviali dove vivono i pesci d'acqua dolce, eccetera.

Ogni ambiente ha il suo ecosistema. La ricchezza della biodiversità di animali, piante e microrganismi mantiene sani gli ecosistemi e favorisce il benessere dell'umanità.

L'ecosistema è un sistema ecologico. Ogni sistema è un'aggregazione di parti interconnesse che collaborano e interagiscono fra di loro. L'aggregazione è quindi una rete di relazioni fondamentali per il funzionamento ottimale del sistema. Senza aggregazione non esisterebbe il sistema ma solamente il caos dei singoli elementi.

Tutti gli ecosistemi del pianeta sono collegati tra di loro come gli anelli di una collana ma se si rompe un anello si rompe anche la collana perché su questa Terra tutto ha ragion d'essere.

Siamo tutti interconnessi e un guasto alla catena provoca disastri a ruota.

Detto questo, la salute degli ecosistemi e la ricchezza di biodiversità vanno di pari passo con la nostra salute. Distruggere gli habitat e spezzare la catena alimentare è un guaio serio.

Danni ambientali come l'inquinamento e la perdita di biodiversità hanno conseguenze negative inclusa la diffusione di malattie.

Un ecosistema fragile con scarsa biodiversità ha minore capacità di mantenere l'equilibrio e di resistere agli shock come alluvioni, ondate di gelo e di calore, siccità e disastri causati dall'uomo, il che si ripercuote sulla salute di tutti gli esseri viventi che ne fanno parte.

Per la salvaguardia degli ecosistemi e della loro biodiversità interviene l'ecologia. L'ecologia è la scienza che studia le relazioni e gli equilibri di un ecosistema e l'ecologo è il dottore che sa come curare e guarire gli ecosistemi.

Faccio un esempio: se io mi dondolo su un ramo di un albero e poi lo spezzo, significa che la mia relazione con la natura è malata. Se faccio male a un animale la mia relazione con gli esseri viventi è malata. Se butto qualsiasi rifiuto per terra, nel bosco o nel mare la mia relazione con l'ambiente è malata.

L'ecologia ci insegna a coesistere in armonia e in equilibrio con l'ambiente naturale che ci circonda senza maltrattarlo e a rispettare tutto ciò che ci offre il nostro magnifico pianeta Terra senza abusarne.

Il pianeta Terra è la nostra casa e dobbiamo averne cura come perfette casalinghe. Si pulisce, si riordina e si aggiusta se si rompe qualcosa. Si può vivere bene in una casa sporca, rotta e malsana? Oggi anche noi possiamo essere ecologi, facendo piccoli gesti quotidiani, per prenderci cura della nostra casa Terra.

Per riempire il culto del vuoto della modernità occorre un'educazione ambientale su larga scala promuovendo campagne di sensibilizzazione e di iniziative per rendere una cittadinanza attiva, responsabile e informata.

Nel telegiornale dovrebbe esserci quotidianamente uno spazio dedicato all'ecologia per istruire, formare ed educare tutti i cittadini del mondo in maniera tale che si adoperino con consapevolezza a proteggere gli ecosistemi. L'amore per il futuro è il risultato dell'educazione di oggi.

Gli esseri umani sono i custodi di questo grandioso Creato. Non si può vivere ripiegati su se stessi, ma è vitale alzare lo sguardo e girarsi in tutte le direzioni con occhi attenti e con la volontà di cambiare ciò che è sbagliato e ingiusto.