

## Praticare il Perdono



**Annica Cerino**

**PRATICARE IL PERDONO**

*Saggio*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

**[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2020

**Annica Cerino**

Tutti i diritti riservati

*A Riccardo, mio figlio.*



*Ringrazio Clorinda Salardi  
per l'ascolto, il sostegno emotivo  
e l'incoraggiamento a proseguire.*





## **Prefazione**

La situazione di incertezza, di confusione e di destabilizzazione relazionale, politica, sociale ed economica in cui oggi ci troviamo, pone la famiglia, quale nucleo fondante della società, a dover riattraversare una profonda crisi di identità: crisi che anche l'individuo e la coppia devono affrontare al fine di poggiare le tendenze evolutive su valori più credibili, in grado cioè di riempire quei vuoti di senso creati dal controllo dell'esperienza emozionale ed affettiva.

Inoltre, il continuo e spropositato uso di strumenti di comunicazione tecnologica sembra

aver tolto dignità alla persona e agli eventi personali i quali diventano meri fenomeni da “commercializzare” in pressoché assenza di riferimenti etico-religiosi.

Pertanto, in una società in cui il ruolo dominante è ricoperto da un sistema di pensiero che privilegia la prevaricazione piuttosto che l’ambivalenza riflessiva, il vuoto di comprensione, di solidarietà sembra ricollegarsi all’attuale difficoltà a riconoscere i legami d’amore nelle relazioni umane.

Nel vano tentativo di superare le barriere psicologiche sia intrapsichiche che interpersonali vediamo aumentare i processi di scissione e di rimozione delle dimensioni più attive e creative della personalità: le sole in grado di consentire una dimensione più ampia degli spazi progettuali soggettivi.

La mancanza di riflessione sui vari valori umani che si manifesta nella volgarizzazione del costume, caratterizza la vita segreta di tante

persone tormentate da un continuo senso di intolleranza nei confronti di ogni critica; schiave del costume, esse si sforzano di partecipare ma senza convinzione, alla vita sociale, i loro sentimenti mancano di autenticità e le loro azioni di risolutezza.

Questi fallimenti affettivi, soggettivi ed interpersonali vengono spesso coperti da cinismo e scherno perché tali individui, mancando di capacità di pensiero e di giudizio personali, finiscono per accettare l'opinione altrui anche se ne avvertono l'estraneità.

In tale clima di incertezza, confusione e destabilizzazione delle relazioni umane, come vive la persona?

Come reagisce ai tradimenti, alle offese più brucianti?

Come affrontare il senso di smarrimento, di spaesamento, di sradicamento, in cui una parola quel senso di vuoto che si avverte quando la

persona che ami tradisce la tua fiducia e non corrisponde alle tue aspettative?

È possibile perdonare?

Leggendo l'opera di Annica Cerino, ci si rende conto della capacità dell'Autrice di guardare la realtà umana con grande realismo e di riproporcela, per chiunque si interessi di psicologia, di psicoanalisi, di filosofia, di religione.

Nello stesso tempo, però, questa discussione originale, del perdono, approfondita, continua, vista da angolazioni diverse, permette una raffinata ed attualissima indicazione di attività clinica e di riflessione terapeutica.

*Clorinda Salardi*<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Dott.ssa Clorinda Salardi, psicologa, psicoterapeuta, didatta e supervisore presso l'Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, oltre che Autrice di numerosi libri di psicoterapia e di articoli su riviste specializzate.